



Tabără de sănătate pentru copii supraponderali

Anul acesta la Pensiunea Hermannstadt din județul Sibiu vom desfășura prima "tabără de sănătate" pentru copiii supraponderali.

Obiectivul nostru este să-i ajutăm pe copii să slăbească simțindu-se bine, făcându-și prieteni și câștigând încredere în ei. Noi nu vom face din obezitate o problemă mai mare decât este, iar slăbirea nu înseamnă o dietă lipsită de gust și consistență. Gătim mâncăruri sănătoase, gustoase și dozăm corespunzător fiecare masă. Misiunea taberei este de a induce copiilor comportamente de viață sănătoase (nutriție, mișcare, echilibru emoțional) pe care să le mențină și când se întorc acasă.

În tabără asigurăm:

- Persoane responsabile cu activitățile sportive, distractive, culturale
- Psiholog
- Medic nutriționist
- Actori

Locație: Sebeșul de Jos, județul Sibiu

Durată: 10 zile

Participanți: copii supraponderali între 7 și 18 ani

Servicii incluse:

- tv în cameră, baie proprie cu duș, acces la internet Wi-Fi, închiriere jocuri (rummy, table), telefon, parcare supravegheată.

Contact și rezervări:

Telefon: 0269/211547

Email: pensiuneahermannstadt@yahoo.com

Adresă web:

www.fepensiuneahermannstadt.weebly.com

Preț: 1000 lei/sejur/tabără

